

<b>Frutta-Vegetale</b>	<b>Target Molecolare</b>	<b>Interazione con Farmaci ben documentate</b>
<b>Pompelmo</b>	Inibisce CYP3A4, CYP1A2, MRP2, OATP-B, Glicoproteina-P	Ad oggi più di 85 farmaci sono in grado di interferire con i componenti del succo di pompelmo. ( <a href="http://www.medicalnewstoday.com/articles/253273.php">http://www.medicalnewstoday.com/articles/253273.php</a> )
<b>Arance di Siviglia</b>	Inibisce CYP3A4, OATP-A, OATP-B, Glicoproteina-P	Vinblastina, Fexofenadina, Glibenclamide, Atenololo, Ciprofloxacina, Ciclosporina, Celiprololo, Levofloxacina, Pravastatina.
<b>Mandarino</b>	Stimola l'attività CYP3A4 e inibisce la Glicoproteina-P	Nifedipina e Digossina
<b>Uva</b>	Inibisce CYP3A4 e CYP2E1	Ciclosporina
<b>Mirtillo Rosso</b>	Inibisce CYP3A4 e CYP2C9	Warfarin, Diclofenac
<b>Melognano</b>	Inibisce CYP3A4 e l'attività della Fenol-sulfotransferasi	Carbamazepina
<b>Mango</b>	Inibisce CYP1A1, CYP1A2, CYP3A1, CYP2C6, CYP2E1,	Midazolam, Diclofenac, Cloroxazone, Verapamil
<b>Guaiava</b>	Inibisce la Glicoproteina-P	
<b>Lampone nero</b>	Inibisce CYP3A4	Midazolam
<b>Mela</b>	Inibisce CYP1A1, Famiglia delle OATP	Fexofenadina
<b>Papaya</b>	Inibisce CYP3A4	
<b>Broccoli</b>	Inibisce CYP1A1, Inibisce CYP2B1, CYP3A4, CYP2E1, hGSTA1/2, MRP-1, MRP-2, BCRP, Ha inoltre attività sui seguenti enzimi: UDP, Glucoroniltransferase, Sulfotransferase, Chinone reductasi, Fenolsulfotransferasi	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>
<b>Cavolfiore</b>	Inibisce CYP1A1, CYP2B1, CYP3A4, CYP2E1, hGSTA1/2, MRP-1, MRP-2, BCRP,	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>
<b>Spinaci</b>	Inibisce CYP1A2	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>
<b>Pomodoro</b>	Inibisce CYP1A1, CYP1B1, UGP Attiva UGT e CYP2E1	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>
<b>Carote</b>	Attiva la Fenolsulfotransferasi e la Etossicumarin-O-detilasi	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>
<b>Pepe Rosso</b>	Inibisce CYP1A2, 2A2, 3A1, 2C11, 2B1, 2B2 e 2C6.	<i>Studi Clinici ancora in corso</i>

N.B. Tabella realizzata consultando diverse fonti scientifiche. Sono state inserite solo le interazioni ben documentate.