

Farmaco o Classe di Farmaco	Rilevanza Clinica	Regime Dietetico	Meccanismo d'interazione proposto	Conseguenze e Entità delle Interazioni
Indinavir	Alta	A stomaco vuoto	Il cibo può causarne la precipitazione	Alto rischio di fallimento del trattamento
Isoniazide	Media	A stomaco vuoto	Acido labile	Rischio di fallimento del trattamento
Isotretinoina	Alta	In concomitanza con i pasti	Aumento della solubilità con l'assunzione di grassi	Evitare fluttuazioni dell'effetto del farmaco
Itraconazolo capsule	Alta	Con un pasto	dipendente dall'acido gastrico per la solubilità	Migliorata risposta clinica
Itraconazolo soluzione	Alta	A stomaco vuoto	Il cibo incrementa il metabolismo di primo passaggio	Vantaggioso in pazienti anoressici
Levodopa	Media	A stomaco vuoto	Competizione con i componenti alimentari	Rischio di una risposta insufficiente al farmaco
Lovastatina	Alta	In concomitanza di un pasto povero di fibre	Aumento della solubilità con l'assunzione di grassi	Aumento dell'effetto del farmaco. Una dieta ricca di fibre può avere come conseguenza il fallimento della terapia
MAO inibitori	Alta	Dieta povera in tiramina	Deaminazione bloccata delle amine pressorie alimentari	Rischio di crisi ipertensive
Meflochina	Media	A stomaco vuoto	Aumento della solubilità con l'assunzione di grassi	Rilevanti soprattutto quando usata per la profilassi
Melfalan	Alta	A stomaco vuoto	Competizione con gli aminoacidi alimentari	Rischio di fallimento del trattamento
Metotressato	Media	A stomaco vuoto	Sconosciuto	Rischio di fallimento del trattamento solo nei bambini
Mercaptopurina	Alta	A stomaco vuoto	Il cibo causa ossidazione a metaboliti inattivi	Rischio di fallimento del trattamento
Misoprostol	Bassa	Con il cibo	Il cibo riduce la quota assorbita	Ridotto rischio di effetti sistemici avversi
Nifedipina capsule/comprese	Media	Con il cibo	Il cibo riduce la quota assorbita	Ridotto rischio di effetti avversi
Nifedipina a rilascio prolungato	Media	In concomitanza con i pasti	Assorbimento favorito dalla secrezione biliare	Assunzione con il cibo incrementa effetti ipotensivi
Norfloxacin	Alta	Senza latte	Chelazione	Rischio di fallimento del trattamento
Ondansetron	Alta	Con il cibo	Sconosciuto	Nessuno
Penicillamina	Alta	Senza cibo o latte	Chelazione	Alto rischio di fallimento della terapia
Fenossimetilpenicillina	Bassa	A stomaco vuoto	Acido labile	Improbabile fallimento del trattamento
Perindopril	Alta	A stomaco vuoto	Il cibo inibisce la conversione in metabolita attivo	Diminuzione significativa nell'Ace inibizione
Fenitoina	Alta	A stomaco vuoto	Chelazione /legame con componenti proteiche	Alto rischio di fallimento della terapia
Pravastatina	Bassa	Nessuno	Il cibo aumenta la conversione in metabolita attivo	Nessun cambiamento nella capacità ipolipemizzante

Quinidina solfato	Media	A stomaco vuoto	Il cibo riduce il tasso di assorbimento	Riduce il rischio di effetti avversi
Rifampicina	Bassa	A stomaco vuoto	Il cibo aumenta il metabolismo di primo passaggio	Improbabile fallimento del trattamento
Saquinavir	Alta	Con un pasto	Il cibo aumenta la dissoluzione	Alto rischio di fallimento della terapia
Spironolattone	Alta	Evitare l'assunzione eccessiva di potassio	Interazioni farmacodinamiche	Rischio di effetti avversi di iperpotassiemia
Tacrina	Sconosciuta	Con un pasto	Il cibo diminuisce il metabolismo di primo passaggio	Verosimile incremento dell'efficacia terapeutica
Tacrolimus	Alta	In concomitanza con i pasti	Aumento della solubilità con l'assunzione di grassi	Fluttuazioni dell'effetto del farmaco
Tetracicline	Alta	Senza cibo o latte	Chelazione	Alto rischio di fallimento del trattamento
Teofillina a rilascio ultralento	Media	Senza cibo	Rilascio troppo rapido del principio attivo	Rischio di tossicità. Riguarda soltanto le vecchie preparazioni.
Troglitazone	Sconosciuta	Con un pasto	Assorbimento favorito dalla secrezione biliare	Verosimile incremento dell'efficacia terapeutica
Warfarin	Media	Evitare l'eccessiva assunzione di vitamina K	Diretto antagonismo con la vitamina K presente nel cibo	Rilevante solo con la quotidiana assunzione di cibi ricchi di vitamina K
Zalcitabina	Sconosciuta	Senza cibo	Il cibo riduce l'assorbimento	Improbabile fallimento del trattamento
Ziprasidone	Sconosciuta	Nessuno	Aumento della solubilità con l'assunzione di grassi	Non determinate
Zuclopentixolo	Bassa	Nessuno	Il cibo diminuisce il metabolismo di primo passaggio	Nessuna