

# FARMACI-CIBO: Interazioni

FARMACI	INTERAZIONI CIBO	EFFETTI
Bisfosfonati (Alendronato)	Succo d' arancia, caffè, acqua minerale	Riduzione dell' assorbimento e dell' efficacia
Anticoagulanti (warfarin)	Broccoli, spinaci, cibi ricchi di Vitamina K	Riduzione dell' efficacia anticoagulante
Benzodiazepine (Triazolam)	Succo di pompelmo	Inibizione degli enzimi implicati nel metabolismo del farmaco, aumento degli effetti.
Inibitori delle MAO (fenelzina)	Cibi ricchi di Tiramina (formaggi)	Forti cefalee e potenziali crisi ipertensive
Tetracicline	Cibi ricchi di Calcio	Riduzione dell' assorbimento delle tatracicline.
Digitalici (digossina)	Fiocchi d' avena	Interferenza con l' assorbimento di digitalici.
Acromicina V, Tetracyn, Sumycin	Latte e derivati	Possono essere assunti 0 1h prima o 2h dopo i pasti.

# I cibi ed effetti

CIBI E BEVANDE	EFFETTI
<b>Liquirizia</b>	Da evitare con <b>digossina</b> (seria alterazione del ritmo cardiaco) e con <b>diuretici</b> (seria riduzione dei livelli di K)
<b>Formaggi stagionati</b>	Da evitare con antidepressivi (seria alterazione della pressione sanguigna)
<b>Succo di pompelmo</b>	Da evitare con i <b>bloccanti dei canali del Ca<sup>2+</sup></b> (Nifedipina Verapamil) con <b>statine, contraccettivi orali, estrogeni</b> (alterazione del metabolismo).
<b>Succo d' arancia</b>	Da evitare con <b>antiacidi contenenti Al</b> (aumenta l' assorbimento di Al) con <b>antibiotici</b> (riduce l' efficacia)
<b>Latte</b>	Da evitare con i <b>lassativi contenenti bisacodile</b> (dulcolax)
<b>Vegetali a foglie verdi</b>	Da evitare con il <b>Coumadin</b> (essendo ricchi di K possono annullare del tutto l' effetto del farmaco)
<b>Bevande con caffeina</b>	Da evitare con <b>antiasmatici</b> (eccessiva eccitabilità), con <b>antibiotici, contraccettivi</b> (sbalzi degli effetti)
<b>Carne grigliata</b>	Da evitare con <b>antiasmatici contenenti teofillina</b> (si può incrementare il rischio di attacco asmatico).
<b>Bevande alcoliche</b>	Da evitare con <b>antidepressivi, antiistaminici, antipsicotici, narcotici, sedativi</b> (incrementano gli effetti depressivi)

# I cibi e sostanze

CIBI	SOSTANZE
Rape	Contengono sostanze che possono alterare i livelli ormonali della ghiandola tiroidea
Pomodori	Contengono sostanze che possono determinare il reflusso esofageo; inoltre le solanine possono causare cefalee e allergie.
Patate	Da evitare le patate dalla buccia verde per l' elevato contenuto di solanine che possono provocare diarrea crampi e affaticamento.
Lamponi	Contengono salicilati che possono provocare allergia se associati all' aspirina
Prugne, pesche, albicocche, ciliegie	Contengono salicilati possono scatenare reazioni allergiche,
Mele, mela cotogna, albicocche	Contengono amigdalina, composte che nello stomaco si trasforma in acido cianidrico, un abuso provoca effetti tossici notevoli.
Rafano	Un abuso può indurre il vomito e sudorazione eccessiva va evitato in casi di ipotiroidismo.
Fragole, mirtili, spinaci, rabarbaro	Contengono ac.ossalico che può indurre calcolosi renale e ridurre l' assorbimento di Calcio e Ferro.